Gut vorbereitet für Ihren Aufenthalt

Packliste Anschlussheilbehandlung

dsk
Deister Süntel Klinik
Bad Münder

Liebe Patientin, lieber Patient,

damit Sie sich optimal auf Ihre Anschlussheilbehandlung vorbereiten können, haben wir diese Packliste für Sie zusammengestellt, welche Sie dabei unterstützen soll, an alle wichtigen Unterlagen und Gegenstände zu denken für einen angenehmen und reibungslosen Ablauf.

Persönliche Unterlagen

- ☐ Personalausweis
- ☐ Krankenversichertenkarte (eGK) bzw. schriftliche Kostenzusage Ihrer PKV
- ☐ ggf. Nachweis über Ihre Beihilfeberechtigung
- ☐ Nachweis über Zuzahlungsbefreiung *(falls vorhanden)*
- ☐ Patientenverfügung *(falls vorhanden)*
- ☐ Vorsorgevollmacht *(falls vorhanden)* inkl. Kontaktdaten der bevollmächtigten Person
- ☐ Nachweis über gesetzliche Betreuung *(falls vorhanden)* inkl. Kontaktdaten Betreuer:in
- ☐ Kontaktdaten nähere Angehörige/ Bezugsperson

Ärztliche Unterlagen

- ☐ Entlassbrief Krankenhaus
- ☐ Kontaktdaten Haus- u./o. Fachärzt:in
- ☐ medizinische Vorbefunde (bspw. Röntgen-/ MRT-/ CT-Aufnahmen, Laborbefunde u. ä.)
- ☐ ggf. Pflegeüberleitungsbogen
- ☐ Medikamentenplan und Medikamente

Weitere Dokumente
(sofern vorhanden)

- ☐ Angaben über Pflegegrad
- ☐ Nachweis über Schwerbehinderung und evtl. Sonderzeichen
- ☐ Impfpass
- ☐ Allergiepass
- ☐ Herzschrittmacherausweis
- ☐ Marcumar-Pass
- ☐ Röntgenpass
- ☐ Prothesenausweis
- ☐ Diättagebuch
- ☐ sonstiges: _____

Bekleidung

- ☐ Unterwäsche
- ☐ Strümpfe/ Socken
- ☐ Nachtwäsche
- ☐ ausreichend, bequeme Oberbekleidung
- ☐ ausreichend, bequeme Unterbekleidung
- ☐ Regenkleidung/ -schirm

Sportbekleidung

- ☐ Sportbekleidung/ Trainingsanzüge
- ☐ Badebekleidung
- ☐ Bademantel

Schuhwerk

- ☐ festes Schuhwerk (bspw. Turnschuhe/ Schnürschuhe)
- ☐ Badeschuhe
- ☐ Hausschuhe

Bitte beachten

- wenn möglich, Strümpfe *ohne* Gummiband mitbringen
- wenn möglich, keine Kunstfaserhosen verwenden
- wenn möglich, keine neuen Schuhe mit neuen Gummisohlen verwenden

Es wird abgeraten von

- Wertsachen/ Schmuck
- größeren Geldbeträgen

Hygiene

- ☐ Badehandtuch
- ☐ ausreichend Handtücher/ Waschlappen/ Waschhandschuhe
- ☐ Zahnbürste/ Zahnpasta/ Zahnputzbecher
- ☐ ggf. Zahnprothese, Prothesenbecher, Reinigungsmittel
- ☐ Duschgel, Shampoo, Körperlotion
- ☐ Kamm/ Haarbürste, Föhn (ggf. Haargummi)
- ☐ Individuelle Pflegemittel (bspw. Hautpflege, Kosmetik)
- ☐ ggf. Rasierer/ Rasierapparat
- ☐ Taschentücher
- ☐ sonstiges: _____

Hilfsmittel (sofern vorhanden)

- ☐ Gehhilfen (bspw. Gehstock, Rollator)
- ☐ Sehhilfe (bspw. Brille, Kontaktlinsen und Zubehör)
- ☐ Hörgerät
- ☐ Kompressions-/ Stützstümpfe
- ☐ Strumpfanziehhilfe
- ☐ Bandagen/ Orthesen/ Prothesen
- ☐ Einlagen
- ☐ Orthopädische Schuhe
- ☐ Schuhlöffel
- ☐ Messgeräte (bspw. Blutzucker, Blutdruck)
- ☐ sonstiges: _____

Diverses

- ☐ Uhr/ Wecker
- ☐ Schreibutensilien
- ☐ Leseutensilien (bspw. Bücher, Zeitschriften)
- ☐ kleinere Geldbeträge (bspw. für Cafeteria-Besuche)
- ☐ sonstiges: _____

Bitte nehmen Sie sich die Zeit und beschriften Sie alle wichtigen Gegenstände (bspw. Bekleidung, Hilfsmittel, anonymisierte Vorbefunde u. ä.), um stets eine Patientenzuordnung zu gewährleisten.

Sofern Sie konkretere Fragen haben sollten rund um Ihren Rehabilitationsaufenthalt, kontaktieren Sie gerne die von Ihrem Kostenträger bewilligte Rehabilitationseinrichtung – die Kolleginnen und Kollegen vor Ort unterstützen Sie sehr gerne bei Ihrem Anliegen.